



24.02.2022, Literatur im Café: Essen

Essen tun alle. Ob auf die Schnelle oder liebevoll zubereitet, allein oder mit anderen. Ob warm oder kalt, süß, salzig oder umami, von hier oder dort. Beim Essen werden Probleme gewälzt und gelöst, Lachtränen vergossen oder Neuigkeiten offenbart; in Gesellschaft selten geschwiegen. Essen gehört zum Leben, bestimmt unseren Rhythmus, von der Kindheit bis ins Alter.

„Liebe geht durch den Magen“ umfasst deshalb die fürsorgliche Liebe der Essenzubereitung ebenso wie die gastfreundliche oder das Kribbeln, das sich beim Verliebtsein in der Magengegend einstellt.



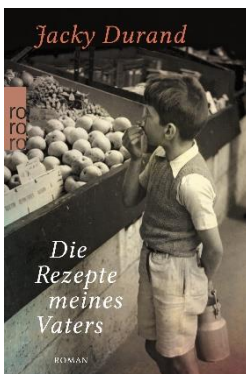
Anna und Marco begegnen sich auf dem Markt. Doch bis aus den beiden ein Paar wird, dauert es eine ganze Weile. Zu groß sind die Vorbehalte, zu tief die Verletzungen, als dass sie sich Hals über Kopf auf eine Beziehung einließen. Obwohl genau das ihr erster Impuls war, als beide zugleich nach derselben Zitrone griffen. Denn Anna führt ein Café, Marco eröffnet gegenüber ein veganes Bistro. Irrungen und Wirrungen, dazwischen Rezepte, um die kulinarischen Leckerbissen ins eigene Heim zu holen, machen *Zusammen sind wir wundervoll* zu einem wunderbaren Schmöker für alle, die der Magie eines guten Essens vertrauen.

Zusammen sind wir wundervoll von Marina Kirschner, Penguin 2022, € 13,00



Von Kindesbeinen an stand Anna in der Backstube ihrer Großmutter und Marco in der Spitzenküche seines Vaters. Die Leidenschaft fürs Backen und Kochen steckt ihnen also in den Kinderschuhen.

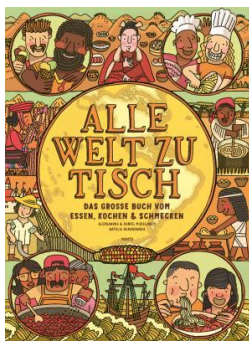
Wer seine eigenen Kinder oder Enkel heranführen will, wird mit dem vegetarischen Koch-Bilderbuch *Heute kocht das kleine Känguru* glücklich. Das kleine Känguru strahlt jene neugierige Begeisterung aus, die Kinder an den Tag legen, wenn sie bei allem rund ums Kochen und Backen mithelfen dürfen, wozu das Buch in Wort und Bild ermuntert. – *Heute kocht das kleine Känguru* von Myriam Lang/Kathrin Schärer (Illustr.), Atlantis 2022, € 22,00



Auch Julien ist in der Küche aufgewachsen. In der Küche eines Bistros einer namenlosen Kleinstadt eine halbe Zugstunde von Dijon entfernt. Dort kocht sein Vater und irgendwann schläft er dort auch. Dass er Koch ist, ist für ihn keine Berufung, sondern ein beherztes Anpacken der Möglichkeiten, die sich im Leben ergeben – und von denen er seinem Sohn andere wünscht.

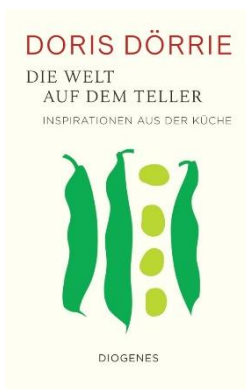
Julien soll das Abitur machen, studieren und möglichst Ingenieur bei einem Automobilhersteller werden. Alles kann er werden, nur nicht Koch. Aber Julien hält an seinem Wunsch fest, Unterstützung erhält er von anderen, nicht von seinem Vater. Ein Buch über Väter und Söhne. Ein Buch über die Kunst, aus nichts ein Essen zu bereiten.

Die Gerichte meines Vaters von Jacky Durand, rororo 2021, € 10,00



Das Coffee-table-book für jedes Alter vereint Wissenswertes und Historisches über Nahrungsmittel und die Zubereitung von Speisen aus 26 Ländern. Argentinien gehört dazu, Japan, Norwegen, Polen oder Vietnam. Deutschland ist mit Klößen und Knödeln vertreten, Kässpätzle, Roggenbrot, Spargel, Würsten und Kartoffelsalat. Es gibt Rezepte, einen Zeitstrahl – wussten Sie, dass in Europa seit rund 4.000 Jahren Rüben angebaut werden? – unnützes Wissen und mehr, weshalb das Buch gar nicht mehr aus der Hand gelegt werden will.

Alle Welt zu Tisch von Aleksandra & Daniel Mizeliński/Natalia Baranowska, Moritz 2021, € 29,00



Mit ihren *Inspirationen aus der Küche* scheint es, als „umarme Doris Dörrie die Welt“ (siehe Annotation Webshop <https://www.lieblingsbuch-laden.de/shop/item/9783257070514/die-welt-auf-dem-teller-von-doris-dorrie-leinen>). Sie schwelgt in Kindheitserinnerungen, dichtet über Zwetschgendatschi, schwärmt vom ersten grünen Tee nach der Ankunft in Japan, erzählt von Lebensfreude und Genuss.

Kein einziges Rezept finden wir in diesem Buch, dafür 48 überaus unterhaltsame Episoden übers Essen, die zunächst in der Zeitschrift *Essen und Trinken* veröffentlicht wurden.

Die Welt auf dem Teller von Doris Dörrie, Diogenes 2020, € 22,00

Ausgewählt und vorgestellt von Ursel Gmähle und Barbara Knieling

Lieblingsbuch · Pfarrstraße 8 · 74321 Bietigheim-Bissingen · mobil 07142 35 987 90
info@lieblingsbuch-laden.de · www.lieblingsbuch-laden.de · [lieblingsbuch_laden](https://www.lieblingsbuch-laden.de)

